

TRENINGSTID 31.10.2011 - 30.4.2012 KUNSTGRESSBANEN MYRA

Kl fra	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Kl	Lørdag	Søndag
						10:00	Myra IL	Arendal Fotball
						11:00	Hisøy IL	
							xx se merknad	
15:30	Sørfjell	Grane G15-16	Grane G14 (G13)? Ved behov	Sørfjell	Grane Junior 3. div Damer	12:00	Sørfjell	Grane G14 (G13)? Ved behov
17:00	Myra UIL 1/2 bane A. Moland 1/2 bane	Arendal Fotball	Arendal Fotball x se merknad	Arendal Fotball	Arendal Fotball	14:00	Grane Trening Kamper alle lag	Arendal Fotball 1/2 bane Sørfjell 1/2 bane
18:30	Arendal Fotball	Øyestad	Sørfjell	Øyestad	Grane 5.div 1/2 bane Sørfjell 1/2 bane	16:00	Arendal Fotball	Grane G15-16
20:00	Hisøy IL 1/2 bane Rygene IL 1/2 bane	Grane 3.div Damer Junior 1/2 bane hver	Hisøy IL	Grane G15-16 1/2 bane Rygene IL 1/2 bane	Arendal Fotball	18:00	Trauma	Sørfjell
21:30	Sørfjell	Rygene IL	Grane 5.div Herrer Junior 1/2 bane hver	Myra L	Trauma	20:00		Saltrød SK
23:00						21:30		

Herre	2-3 treninger pr uke
Dame	3 treninger pr uke
Junior	3 treninger pr uke
G15-16	5 treninger pr uke
G14	4 treninger pr uke
G13	3 treninger pr uke med mulighet for 1 til
G12	3 treninger pr uke
G11	3 treninger pr uke
G10	3 treninger pr uke
G9	2 treninger pr uke
G8	2 treninger pr uke
G7	2 treninger pr uke
G6	1 trening pr uke

x Rygene skal ha halv bane her hvis AF går til Sats
xx A. Moland ønsker denne hvis ikke Hisøy skal ha den