

TRENINGSPPLAN FOR SKYTEBANEN KUNSTGRESS

Vinteren 2011

GJELDENE FRA 1. November - 1.mai

TID	MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG
1530	G10	Ledig	Ledig	Ledig	Fra 1600
1630	G10	Ledig	Ledig	Ledig	G15+G16
1630	G11	G9/keeper G8	G6/ keeper G13	G7	G15+G16
1730	G11	G9/ til G12	G6/ til G16	G7	G15+G16
1730	G13	J10 + J11	G8	G10	G12
1830	G13	J10 + J11	G8	G10	G12
1830	G14	G12	G11	Damer 3.d	G13
2000	G14	G12	G11	Damer 3.d	G13
2000	G15+G16	Veteran	Damer 3.d	G14	Ledig
2130	G15+G16	Veteran	Damer 3.d	G14	Ledig

TID	LØRDAG	SØNDAG
1000	G7	Ledig
1100	G8	Ledig
1200	G9	Ledig
1300	G10	Ledig
1400	KEEPER	G11
1500	KEEPER	G11
1600	Veteran	G12
1700	Veteran	G12
1800	Ledig	G13
1900	Ledig	G13